



# «Вкусные» отходы или всё о «куриных мозгах»

**Насвай или насыбай** – основным компонентом насвая являются простая махорка или табак. Помимо табака, в состав насвая входит гашеная известь, зола различных растений, смесь из верблюжьего кизяка или куриного помета, иногда – масло. Отвращение вызывает сам состав этого зелья, а уж необходимость брать его в рот... Гашёная известь и зола используются для того, чтобы никотин, входящий в состав насвая, быстро всасывался в ротовой полости. Насвай обычно скатывают в маленькие шарики, имеющие грязно-зеленый цвет и в таком виде продают. «Производители» часто добавляют в свой продукт усилители вкуса (приправы), психотропные вещества. Насвай продают в маленьких целлофановых пакетиках, о содержании которых можно узнать только после специальной экспертизы.

Насвай употребляют, закладывая его в рот, при этом выделяется обильно слюна, а щелочь, входящая в его состав, способствует быстрому всасыванию никотина в ротовой полости. Уже примерно через 1-2 минуты после закладки насвая никотин поступает в головной мозг и воздействует на рецепторы головного мозга. Постепенно головной мозг начинает привыкать к стимуляции никотином.

Почти все торговцы насваем позиционируют его как средство, позволяющее бросить курить и избавиться от никотиновой зависимости. Но важно помнить, что насвай, наоборот, очень сильно вызывает никотиновую зависимость, так как содержит большое количество никотина.

При употреблении насвая проглатывается часть слюны, которая разъедает слизистую оболочку желудка и способствует развитию гастрита, а в дальнейшем и язвы желудка. Кроме того, проглашенная слюна становится источником инфекции (в каких условиях изготавливается насвай известно только продавцам, а им плевать на ваше здоровье). Поэтому тошнота, рвота, понос – это довольно частые спутники употребляющих насвай.

**Последствия насвая.** Химические вещества и сам никотин способствуют развитию рака ротовой полости. Более 80% больных, у которых выявили рак ротовой полости, употребляли насвай. Насвай вызывает другие заболевания ротовой полости: пародонтоз, кариес и др. Насвай вызывает гастрит и может приводить к язве желудка, вызывать инфекционные заболевания (например, гепатит). Насвай содержит тяжелые металлы (cadmий, свинец), а это приводит к токсическому поражению печени и почек. Насвай вызывает никотиновую зависимость, а это значит, что организм человека будет

постоянно требовать насвай или человек станет курильщиком. Никотин вызывает сужение всех сосудов из-за чего мозг, сердце и другие органы начинают испытывать кислородное голодание. Под действие никотина стенки сосудов истончаются и может развиться инсульт. Сердце употребляющего насвай работает учащенно, только из-за суженных сосудов не получает достаточно кислорода, а это приводит к постепенному износу сердечной мышцы и развитию инфаркта. Нередко в насвай добавляют другие психоактивные вещества, поэтому может развиться зависимость от других веществ. По данным института медицинских проблем Академии наук насвай приводит к мужскому бесплодию и восстановить нарушенные детородные функции практически невозможно, так как нарушается выработка спермы, сперматозоиды становятся неактивными.

Подростки, употребляющие насвай, не способны должным образом усваивать учебный материал, у них серьезные проблемы с памятью, постоянная рассеянность, у них отмечаются изменения личности, нарушения психики. Они зачастую переходят на более тяжелые наркотики.

Потребители насвая – «игрушки» в руках торговцев: производители для большей «привязки» покупателей часто добавляют эфедрин, эфедрон и др., а это приводит к еще большей зависимости. Помимо никотиновой развивается и другая химическая зависимость, которая, как утверждают наркологи, лечится очень тяжело.

### **Какие мифы могут распространять потребители насвая:**

**МИФ № 1.** Любую дрянь, будь то куриный помет или верблюжий кизяк, всегда потребляют ради «неповторимого жизненного опыта». Именно эту идею опытные потребители внушают новичкам, обычно не договаривая о своем опыте рвоты или поноса.

**МИФ №2.** Некоторые представляют его как средство прекращения курения, другие – как заместитель табака, когда не хочется выдавать себя запахом или дымом. Однако насвай является не заменителем, а тем самым табаком, который наносит вред организму.

**МИФ №3.** «Одурманивание быстрое, можно расслабиться в перерыве между парами или на перемене в школе», – очевидно, именно это внушается подросткам, которым насвай предлагают прямо на уроках. Только забывают добавить: придется расстаться с частью способностей и здоровья.

**МИФ №4.** Насвай позволяет уберечь зубы от кариеса. Врачи говорят о том, что с зубами можно попрощаться.

**МИФ №5.** Помогает бороться с наркозависимостью. Наркологи разводят руками – если верить в такое, то интеллект насвай разрушает со 100% гарантией.

**Ваша жизнь – в ваших руках!**